



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về Bệnh Đậu Mùa

Trường hợp bệnh đậu mùa tự nhiên cuối cùng được biết đến xảy ra ở Xô-mali năm 1977. Tháng 5 năm 1980, Hội đồng Y tế Thế giới xác nhận rằng thế giới đã thoát khỏi bệnh đậu mùa tự nhiên. Năm 1983, việc tiêm vắc xin ngừa đậu mùa cho người dân (dân sự) đã chấm dứt.

Trong trường hợp khó có khả năng xảy ra là một cuộc tấn công sinh học chứa vi khuẩn gây bệnh đậu mùa, CDC đã cung cấp những hướng dẫn rõ ràng để nhanh chóng cung cấp vắc xin cho những người có nguy cơ nhiễm bệnh này. Vắc xin được cất giữ an toàn tại một số địa điểm trên toàn nước Mỹ.

Đa số các bệnh nhân mắc bệnh đậu mùa đều hồi phục. Trong quá khứ, tử vong xảy ra đối với 20 đến 40% ca đậu mùa. Người ta tin rằng, tỷ lệ này sẽ giảm xuống nhờ các phương pháp điều trị hiện đại.

Đậu mùa lan ra như thế nào

Các giọt nước bọt bị nhiễm khuẩn làm lây lan bệnh đậu mùa từ người này sang người khác. Những người bị đậu mùa có khả năng gây lây lan nhiều nhất trong tuần đầu tiên sau khi phát bệnh, khi mà lượng vi rút có trong nước bọt nhiều nhất. Tuy nhiên, vẫn tồn tại nguy cơ truyền bệnh cho đến khi tất cả các vảy đã bong tróc hết.

Tiếp xúc qua da trên vết thương hoặc vảy đậu mùa có thể làm lây bệnh nếu như bề mặt da không nguyên vẹn, chẳng hạn như bị đứt hoặc trầy xước...

Quần áo hoặc ga trải giường bị nhiễm độc cũng có thể làm lây lan vi rút gây bệnh. Cần tiến hành những biện pháp đề phòng đặc biệt để bảo đảm rằng tất cả quần áo và chăn, ga, gối của bệnh nhân được giặt sạch bằng chất tẩy trắng và nước nóng. Các chất tẩy uế như chất tẩy trắng và ammoniac bậc bốn cũng có thể được sử dụng để làm sạch các bề mặt bị nhiễm khuẩn.

Nếu một người bị nhiễm đậu mùa, các triệu chứng sẽ xuất hiện như thế nào và khi nào?

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Các triệu chứng bắt đầu xuất hiện trong vòng từ 7 đến 17 ngày sau khi nhiễm bệnh. Những triệu chứng ban đầu bao gồm sốt cao, mệt mỏi, đau đầu và đau lưng. Sau đó hai hoặc ba ngày, xuất hiện chứng phát ban, nổi rõ nhất ở mặt, cánh tay, chân. Ban đầu, phát ban là những mẩn đỏ, dẹt và sau đó phát triển cùng với tốc độ như vậy. Các mẩn đỏ này sẽ sưng mủ sau khoảng vài ngày và sau đó bắt đầu đóng vảy cứng vào tuần thứ hai. Các vảy phát triển, phân chia và bong tróc sau 3-4 tuần.

Có nên tiêm vắc xin phòng bệnh?

CDC hiện nay không khuyến nghị tiêm vắc xin phòng bệnh trong dân chúng. Do hiện nay chưa có ca đậu mùa nào được xác định trên toàn thế giới nên không cần phải tiêm vắc xin. Sử dụng vắc xin ngừa đậu mùa cũng có thể gây ra những tác động phụ nghiêm trọng. Tuy nhiên, tiêm chủng đậu mùa vẫn được áp dụng cho một số nhân viên làm việc trong lĩnh vực chăm sóc y tế và y tế công cộng. Chính phủ liên bang đã cho phép tiến hành một chương trình tiêm vắc xin để cải thiện khả năng ứng phó của quốc gia đối với căn bệnh này.

Đối với những người bị mắc đậu mùa, vắc xin có thể làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh và ngăn chặn bệnh nếu được tiêm trong vòng 4 ngày sau khi nhiễm bệnh. Vắc xin này không chứa vi rút đậu mùa.

Vắc xin ngừa đậu mùa không nên dành cho những người bị mắc chứng chàm bội nhiễm hay các bệnh về da khác, phụ nữ mang thai, hoặc những người có hệ miễn dịch kém, trừ phi tồn tại nguy cơ là những người này sẽ bị mắc bệnh đậu mùa.

Nếu tôi tiêm vắc xin ngừa đậu mùa năm 1972 hoặc trước đó, liệu tôi có được miễn dịch khỏi căn bệnh này hay không?

Khoảng một nửa dân số Mỹ đã được tiêm vắc xin ngừa đậu mùa trước khi đợt tiêm vắc xin thường kỳ cuối cùng kết thúc vào năm 1972. Mức độ miễn dịch, nếu có, của những người này là không chắc chắn; do đó, họ vẫn được coi là có khả năng mắc bệnh đậu mùa.

Hệ thống y tế công cộng sẽ đối phó với một đợt bùng phát bệnh đậu mùa như thế nào?

Các nguồn lực sẽ được huy động ngay lập tức ở cấp liên bang, tiểu bang và địa phương. Những người được xác nhận là mắc bệnh đậu mùa sẽ được đặt trong tình trạng cách ly y tế và được điều trị. Các thành viên khác trong gia đình, bạn bè, cộng sự và đồng nghiệp của những người bị đậu mùa sẽ được tiêm vắc xin phòng bệnh càng sớm càng tốt. Các biện pháp này cũng đã được áp dụng để xoá bỏ bệnh đậu mùa trong thập niên 1970.

Mặc dù nguy cơ xảy ra tấn công sinh học sử dụng vi rút đậu mùa là rất thấp nhưng tất cả các khả năng đều được tính đến sau sự kiện 11/9/2001 và những bức thư chứa vi khuẩn bệnh than trong thời gian sau đó. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế đã được khuyến cáo là phải cảnh giác và báo cáo về bất kỳ trường hợp bệnh nào bị nghi ngờ là tương tự như bệnh đậu mùa.